

TRAININGS-CAMP

beim

TC Rot Weiß Wächtersbach

03. – 05. Mai 2019

Inhalte

2,5 Tage | 10 Stunden Training

Taktikbesprechung + Doppeltturnier zum Abschluss

Trainer-Team

Ralph Neff | Damian Younes | Joachim Weidenböerner | Ayo Dairo

Programm

Freitag, 03. Mai 2019

18:00 h – 20:00 h Gruppeneinteilung + Training

Samstag, 04. Mai 2019

10:00 h – 12:00 h Training

Mittagspause

14:00 h – 17:00 h Training

Taktikschulung + auf Wunsch gemeinsames Abendessen

Sonntag, 05. Mai 2019

10:00 h – 12:00 h ggfs. Neueinteilung der Gruppen + Training

Mittagspause

13:00 h – 14:00 h Training + Abschlussbesprechung

14:30 h – 18:00 h Doppeltturnier

Auf Wunsch gemeinsames Abendessen



Wichtig zu wissen:

- Training in leistungsgerechten Gruppen
- Teilnahme für alle möglich (Damen/Herren/Jugendliche)
- Kosten: 70,00 € (ohne Verpflegung) | Bezahlung bei Anmeldung
- Anmeldung bei joachimweidenboerner@web.de | mobil: 0170 3454630
- Anmeldeschluss: 15. April 2019